

La poesia è il soffio della mia vita



**Angela Vitella**

**LA POESIA  
È IL SOFFIO DELLA MIA VITA**

*poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2013  
**Angela Vitella**  
Tutti i diritti riservati

*“L'AMORE.  
Diciamo che è un sentimento,  
o meglio  
«La volontà di superare se stessi  
allo scopo di accrescere la propria evoluzione  
spirituale o quella di qualcun altro».  
Un sentimento, certo,  
ma anche una forza.  
Una forza che ci fa evolvere e crescere,  
ci trasforma e allo stesso tempo  
aiuta la parte più pura del nostro cuore ad aprirsi.  
Spinge a dar coraggio nel realizzare tanto...  
e la chiamiamo pazzia;  
perché altrimenti non avremmo il coraggio  
di farlo in assenza di questo collante.  
Messo sempre in discussione,  
ma rimane sempre il fulcro del nostro essere.  
Come ad ogni piccola o grande vittoria,  
ci racchiudiamo nell'abbraccio dell'altro,  
che è un Noi.”*



*Dedico tutto questo  
soprattutto a me stessa.  
Vivendolo come gratificazione  
a tutta la sofferenza che ho attraversato.  
Avendola canalizzata in motivazione,  
essendomi scolpita ad intreccio.  
Innamorata della vita, sempre e comunque.*

*A te, mio unico D. S.,  
presente nell'aria, racchiuso nella mia essenza  
e che continui a scorrermi dentro;  
perché hai tutelato questa parte di me, nonostante tutto.  
Dandomi l'affetto paterno, mai ricevuto.*



*A mia Madre,  
perché nella nostra differenza ci apparteniamo.*

*A Nonna Mary, Zia Tina,  
intrinseca di questo dono comune,  
mio modello adorante da sempre.  
Ai miei amorini Marcello e Miranda.*

*Ai miei zii e cugini,  
perché sono i gesti che accomunano le persone...  
le mie radici... DNA tricaricese.  
Voi e la mia poesia che mi scorre dentro.*

*A Tonia, Luciano, Floriana, Brunella, Angela Michela,  
Lucianna, Rosa, zia Pina ed Enza;  
per il bene fraterno per scelta,  
che è più forte di quello per dna! La familiarità è un sostegno  
sottovalutato,  
soprattutto nei momenti difficili.*

*Grazie a chi  
è rimasto a camminare la mia vita al mio fianco...  
a te, mio Davide, che mi stai restituendo una parte di me  
che stava scivolando via.*

*E grazie a chi ha scelto di andarsene,  
perché attraverso la sofferenza procuratami  
ha permesso la fuoriuscita di parole perforanti  
e la leggibilità della mia anima.*



*«A ciascuno il compito di trasformare le proprie ferite  
in punti di inserimento per le ali.»*

J. Sullivan

*«Si nada nos salva de la muerte,  
al menos que el amor nos salve de la vida.»*

Pablo Neruda

*«Preferisco il ridicolo di scrivere poesie  
al ridicolo di non scriverne.»*

Wisława Szymborska

